



NORTH DAKOTA
DEPARTMENT of HEALTH

تجنب التسمم بأول أكسيد الكربون

يمكن أن يؤدي سوء استخدام مصادر الطاقة البديلة كالمولدات المحمولة إلى التسمم بأول أكسيد الكربون.

تجنب استخدام المعدات والمولدات والأدوات التي تعمل بالغاز داخل المنزل.

اتبع الخطوات التالية لتجنب التسمم بأول أكسيد الكربون:

- تجنب وضع المولد المحمول في مكان مغلق مثل المرآب أو بالقرب من النافذة أو الباب أو وحدة سحب الهواء المنعش.
- ضع المولد على مسافة لا تقل عن ٥٠ قدمًا من المنزل، إذا أمكن، أو بعيداً عنه بقدر الإمكان.
- تجنب وضع المولد قريباً جداً من منزل أحد الجيران.
- تجنب استخدام المعدات أو الأدوات التي تعمل بالغاز داخل المنزل.

أعراض التسمم بأول أكسيد الكربون تشمل:

- صداع خفيف يتحول إلى خفقان.
 - ضيق في التنفس.
 - تهيج.
 - عدم الاستقرار العاطفي.
 - سوء التمييز.
 - فقدان الذاكرة.
 - الشعور بالإرهاق الشديد بسرعة شديدة.
- أعراض يمكن أن تسوء بسرعة وتسبب الغيبوبة والوفاة.

اتبع الخطوات التالية في حالة تعرض شخص ما لأعراض التسمم بأول أكسيد الكربون:

- أخرج كل شخص من المبنى على الفور.
- اجعله يستنشق هواءً جديداً.
- اطلب المساعدة الطبية.

لمزيد من المعلومات عن التسمم بأول أكسيد الكربون، يرجى الاتصال بمديرية الصحة بداكوتا الشمالية، قسم جودة الهواء على هاتف رقم ٧٠١،٣٢٨،٥١٨٨.