



هل مياه الشرب صالحة للاستعمال؟ معلومات لأصحاب المنازل بعد وقوع فيضان

أصحاب المنازل الذين يستخدمون مياه الشرب من مدينة أو من شبكة مياه عامة:
• ينبغي الاستماع للإعلانات العامة بشأن سلامة إمدادات المياه الخاصة بك.

أصحاب المنازل الذين يستخدمون الآبار الخاصة لمياه الشرب:

- آبار الفيضانات ملوثة بالبكتيريا وقد تكون ملوثة بمواد كيميائية.
- عند الشك في حدوث تلوث كيميائي، اتصل بوحدة الصحة العامة المحلية أو بمديرية الصحة بداكوتا الشمالية للحصول على الإرشادات. ويطبق ذلك، على سبيل المثال، في حالة تغير طعم أو رائحة المياه بمادة كيميائية قوية غير معهودة. استخدام المياه المعبأة في زجاجات لحين إحاطتك علماً من قبل هيئات الصحة بأن مياه الشرب آمنة وصالحة للاستعمال.
- إذا لم يشتبه في حدوث تلوث كيميائي، فقم بتطهير واختبار الآبار بعد انحسار مياه الفيضانات. اتصل بوحدة الصحة العامة المحلية أو بمديرية الصحة بداكوتا الشمالية للحصول على إرشادات محددة. وإلى أن يثبت الاختبار أن مياه الشرب صالحة للاستخدام، قم بغليها إلى أن تظهر الفقاعات بقوة لمدة لا تقل عن دقيقة واحدة. واتركها حتى تبرد قبل الاستخدام. وأنت مخير في استخدام المياه المعبأة في هذه الحالة. لذا استخدم المياه المغلية أو المعبأة في زجاجات لأغراض الشرب والطبخ وصنع الثلج وغسل الأطباق وتنظيف الأسنان. واصل استخدام المياه المغلية أو المعبأة حتى تظهر التجارب أمان المياه. وبسبب المخاوف الخاصة بالأطفال الرضع، استخدم المياه المعبأة في زجاجات لإضافتها إلى حليب الطفل أو استخدم وصفات الطفل المعبأة التي لا تتطلب إضافة مياه أخرى.

شرب المياه الملوثة يمكن أن يسبب المرض.

- إذا أصبحت مريضاً بعد شرب المياه الملوثة، يجب أن تبحث عن الرعاية الطبية. إن أعراض المرض المعتادة بسبب تجرع مياه شرب غير آمنة تشمل اضطراباً في المعدة وتقيؤ وإسهال وحمى وصداع وتقلصات.
- الأطفال (وخاصة الرضع) والمسنين ومن لديهم ظروف صحية خاصة أو أجهزة مناعة ضعيفة هم أكثر عرضة لحدوث مضاعفات. ولذلك، فمن الأهمية بمكان تلقي الرعاية الطبية في حالة تفاقم الأعراض أو عدم الشعور بتحسن.

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بمديرية الصحة بداكوتا الشمالية على هاتف رقم ٢٣٧٢، ٣٢٨، ٧٠١.