



NORTH DAKOTA
DEPARTMENT *of* HEALTH

Ostanite zdravi u toku čišćenja!

Ministarstvo zdravlja u Sjevernoj Dakoti moli sve osobe koje su u procesu čišćenja zbog nedavne poplave da vode računa o zdravlju tako što će primijeniti ove savjete:

- Uvijek stavite sredstvo protiv komaraca kako biste izbjegli zarazu virusom sa zapadnog Nila.
- Preduzmite mjere predostrožnosti kada čistite površine na kojima se nalaze mišji izmet, gnijezda ili mrtvi miševi. Ako želite dobiti više informacija, pogledajte informacije o hantavirusnom plućnom sindromu („Hantavirus Pulmonary Syndrome“) koje možete naći na www.ndhealth.gov/disease.
- Pobrinite se da još uvijek važi vakcina tetanusa koju ste ranije primili (10 godina od datuma kada ste vakcinisani).
- Smeće odložite na odgovarajući način.
- Perite ruke prije jela i pića.
- Unosite dosta vode u organizam da ne biste dehidrirali.
- Odmarajte se u hladu ili klimatiziranom autu da se ne iscrpите od vrućine i da ne dobijete toplotni udar.
- Teške predmete podižite pravilno kako biste izbjegli povrede leđa.
- Ako možete, nosite čvrstu obuću, naočale i maske.
- Ako se povrijedite u toku čišćenja, ranu operite vodom i sapunom i, ako je potrebno, tražite zdravstvenu pomoć.

Ako želite više informacija o bilo kojim smjernicama koje su ovdje navedene, molimo Vas nazovite Ministarstvo zdravlja u Sjevernoj Dakoti na (701) 328-2372.