



**NORTH DAKOTA**  
DEPARTMENT *of* HEALTH

## **Miyaan U Baahanahay Cirbadda Teetanada?**

*Macluumaadka Dadka Nadiifinaya Daadka Kadib*

- Teetanada waa cudur sababa in muruqaha jirka oo dhan ay wada taagmaan.
- Dadka waawayn waa in ay teetanadda qaataan 10kii sanaddood ee kasta.
- Maxaa yeeley jajabka ka harey waxa burburey iyo suurta galka meel saranta iyo dhaawacyada, dhamaan shaqaalaha iyo iskaa wax uqabsatada ka shaqeynaaya nadaafinta oo aysan u dhameyn talaalkooda waa in ay la xiriiraan takhtarkooda ama waaxda caafimaadka bulshada ee degmada kahor inta aysan iman goobta daadka.
- Bakteeriyada teetanada jirka waxay ka gashaa meelaha jeexa iyo dhaawacyada.
- Mararka qaarkooda teetanada waxaa loogu yeeraa gows isku dheg (lockjaw) maxaa yeeley dadka ay saameyso ma furi karaan afkooda ama ma liqi karaan.
- Teetanada waa jiro aad u daran oo mararka qaarkood dhimasho sababta.
- Macluumaad aad dheer ee ku saabsan dhabta teetanada waxaa laga heli karaa teetano [www.ndhealth.gov/Disease](http://www.ndhealth.gov/Disease) .

Macluumaad dheeraad ah, fadlan la xiriir Waaxda Caafimaadka ee North Dakota, Qeybta Xigmeynta Cudurada oo ka wac 701.328.2378.